



Virginia Woolf  
1882 - 1941

**Virginia Woolf**  
**Née le 25 janvier 1882**

Virginia Woolf est née le 25 janvier 1882 à Londres, au Royaume-Uni et est décédée le 28 mars 1941, dans le même pays. Elle était une femme de lettres. Elle est l'un des principaux écrivains modernistes du 20<sup>e</sup> siècle.

Entre les deux guerres mondiales, elle est une figure marquante de la société littéraire à Londres et un membre d'un groupe prestigieux qui réunit des écrivains, artistes et philosophes anglais. Ses romans *Mrs Dalloway* en 1925, *La promenade au phare* en 1927 et *Les Vagues* en 1931 demeurent parmi ses écrits les plus célèbres.

La mort de sa mère, décédée de la grippe en 1895 alors que Virginia avait 13 ans, et celle de sa demi-sœur Stella deux ans plus tard, plongent Virginia (alors adolescente) dans sa première dépression nerveuse. La mort de son père en 1904 provoque un effondrement des plus inquiétants. Virginia est brièvement prise en charge par une institution spécialisée en la matière.

Malheureusement, après avoir vécu une vie parsemée de grandes épreuves, Virginia Woolf s'enlève la vie le 28 mars 1941 par noyade près de sa maison, à Rodmell. Elle laisse une note à son mari où elle évoque sa certitude de « devenir folle », les difficultés de concentration et la détresse liées à la réapparition de symptômes psychiatriques graves, ainsi que la culpabilité qu'elle éprouve au sujet de plusieurs petites choses au sujet de sa vie en général. Son corps est retrouvé trois semaines plus tard, le 18 avril.

Ce mal de vivre ne lui est pas unique. Chaque année en janvier, Bell Canada organise en lien avec la lutte aux maladies mentales la journée « Bell cause pour la cause ». L'objectif de cette journée de sensibilisation est d'amasser des fonds qui serviront aux recherches sur les maladies mentales.