



James Parkinson

Décédé le 21 décembre 1924

James Parkinson est né le 11 avril 1755 à Londres, au Royaume-Uni et est mort au même endroit le 21 décembre 1824. Il était un médecin, géologue, paléontologue et militant politique. En tant que médecin, il a marqué l'histoire de la neurologie pour avoir décrit avec précision, en 1817, une affection jusqu'alors méconnue dans un essai intitulé « *An Essay on the Shaking Palsy* ». Cette maladie que Parkinson appelait *paralysis agitans* (paralysie agitante) sera plus tard renommée en son honneur. Le neurologue français Jean-Martin Charcot est celui qui fit adopter le nom de *maladie de Parkinson*.

Cette affection est une maladie neurologique chronique dégénérative (perte progressive des neurones) affectant le système nerveux central et est responsable des problèmes qui surviennent progressivement lors de son apparition : mouvements ralentis, tremblements, rigidité puis troubles cognitifs. C'est le second trouble neurodégénératif le plus fréquent.

Ses causes sont mal connues. Elle débute habituellement entre 45 et 70 ans. C'est la deuxième maladie neurodégénérative la plus fréquente, après la maladie d'Alzheimer. Les deux n'ont pas de lien entre elles lorsqu'elles font leur apparition. Le premier facteur de risque reste avant tout l'âge même s'il y a des patients jeunes pour les formes génétiques de la maladie, ce qui fait en sorte que de la maladie de Parkinson demeure d'abord et avant tout une maladie généralement liée au vieillissement.

La pratique régulière du sport permet de diminuer significativement le risque de développer la maladie de Parkinson. L'usage du tabac et la consommation de caféine réduirait aussi le risque de développer la maladie de Parkinson !