



Philip Rabinowitz
Né le 16 février 1904

Philip Rabinowitz est né le 16 février 1904 en Lituanie et est décédé en Afrique du Sud le 28 février 2008, à l'âge vénérable de 104 ans ! Il était le détenteur de l'officieux titre de centenaire le plus rapide du monde. Lors d'un 100 mètres effectué le 10 juillet 2004, il a en effet couru la distance en 30,86 secondes, temps bien inférieur au précédent record (36,19) détenu par l'Autrichien Erwin Jaskulski. Du fait de l'âge du participant et des risques courus, l'autorité chargée de l'enregistrement de la performance n'était pas la fédération locale d'athlétisme mais le Livre des records Guinness !

À 103 ans, Philip Rabinowitz assurait quotidiennement des tâches de comptabilité dans l'entreprise de nourriture pour chiens que possède sa fille, Joyce Kruger. Il disait marcher quelque six kilomètres les jours de semaine ainsi qu'une dizaine les samedis. L'entraînement hebdomadaire qu'il s'imposait l'autorisait à participer à des marches compétitives de 5 à 20 km, généralement comme seul représentant de sa catégorie d'âge.

Ne se considérant nullement sprinteur, le sportif était détenteur d'autres records mondiaux « super vétéran » ; à savoir : le 5000 m (plus de 95 ans) en 42 minutes 58 secondes, le 5000 m (plus de 100 ans) en 48 minutes 2 secondes et le 20 km (plus de 95 ans) en 2 heures 48 minutes 19 s.

Surnommé *Flying Phil* ou *Rabinoblitz*, il donnait comme condition à sa longévité et sa santé, la « modération en tout ». Un jour, il illustra cette école de pensée ainsi : « *Vous savez quoi, jeunes gens ? Vous êtes jeunes et vous vous amusez avec les jeunes femmes. Là aussi, il faut de la modération : trois partenaires par nuit, c'est suffisant.* » Comme vous pouvez le constater, Philip Rabinowitz avait également un très grand sens de l'humour 😊