



LAVAGE DE MAIN  
15 OCTOBRE

**Journée du lavage des mains**  
**Le 15 octobre**

*La Journée mondiale du lavage des mains (JMLM)* est une campagne visant à motiver et à mobiliser les populations à travers le monde pour améliorer leurs habitudes quant au lavage des mains. Cette journée mondiale a lieu le 15 octobre de chaque année. Elle est dédiée à la sensibilisation des populations pour se laver les mains avec du savon afin de prévenir de certaines maladies. Le risque de contracter une maladie respiratoire ou intestinale peut être réduit de 25 à 50 % par ce geste.

Le lavage des mains avec du savon est très efficace et le plus économique pour prévenir de la diarrhée et des infections respiratoires aiguës (IRA) . La pneumonie, l'une des principales IRA, est la première cause de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans, en tuant près de 1,8 million par an. Ensemble, la diarrhée et la pneumonie représentent près de 3,5 millions de décès d'enfants chaque année. Un lavage des mains avec du savon permettrait de réduire les diarrhées de 30 % contre 21 % pour les infections respiratoires chez les enfants de moins de cinq ans.

Il est important de rendre le lavage des mains habituel. Selon le site officiel, l'habitude de se laver les mains avec du savon avant de manger et après être allé aux toilettes permettrait de sauver plus de vies que n'importe quel vaccin ou intervention médicale, réduisant les décès dus à la diarrhée par près de la moitié et les décès dus aux infections respiratoires aiguës par un quart.

Le lavage des mains avec du savon peut sembler comme un comportement simple, mais il est rarement pratiqué à l'échelle mondiale. Ceci est essentiellement dû au manque de ressources dans la plupart des milieux.